

がんを罹患し寛解へ向けて社会復帰 看護師
健康自慢からがんのショックでのメンタル不調を克服
夫と夫婦いっしょにがんと心のケア啓発活動を推進中
元 都立大学 非常勤講師（看護教員） 1児の母



【活動（一例）】

「がんと心のリゾート」支配人（夫：執事）

- ① 【ラウンジ活動】（がんカフェ的な活動）
がん患者さま・ご家族さま・ご関心のある方などがホッとできる憩いの場・そっと相談できる場所をご提供
- ② 【夫婦トーク&執筆活動】
夫婦で二人三脚でのトーク・講演・執筆などがんとメンタルヘルスの啓発を進める
- ③ 【ほんわか動画活動】啓発動画で情報発信 など

宮崎県出身・東京都在住。宮崎県の看護学校を卒業し上京して看護師として病院勤務。産婦人科やオペ室などの最前線でナースとして活動。

東日本大震災の翌年、絆を大切に生きることの大切さが改めて身に染みていた頃、たまたま同じ災害対策関連で縁のあった戸村智恵と出会い結婚。

ふたりとも同じ時期に海外旅行先で結婚式の風景を目にして、結婚の美しさ・共に生きる絆の大切さをふたりとも意識していた頃で、**出会って2回目のゴルフデート**で、お互いに幸せになりあえるよう一緒に生きていこうと横浜赤レンガ倉庫の海の前で**プロポーズ**を受けた。

結婚後、**1児の母**としてPTA会長での活動や、**都立大学の非常勤講師（看護教員）**として勤務など、仕事と家庭の両立に取り組む。**2020年のコロナ渦中に一念発起して、4年生大学に編入学して女子大生となった。**

健康自慢で順風満帆と思われたものの、依然としてコロナ渦中にあった**2022年4月に39歳にして検査で大腸がんが発覚**。ショックでメンタル不調もありながらも、翌5月に手術は成功し退院。「**おうち入院**」として、**心身ともに自宅療養**につとめ、**療養しながら大学を卒業（学士）**。まる3年間、ごくごく限られた遠くに住む友人と家族以外に、がんになってまわりの元気な人を見て人生に負けた気持ちがして、自己肯定感がどん底に沈み込み、がん罹患・手術などのお話しができずに過ごす。術後・退院後まる3年たった**2025年5月**に、念願の宮崎県の実家に帰省ができるころまで回復を重ねてきた。

がん罹患を通して、人生は勝ち負けや優劣ではなく、自分を好きになる（BTS的にはLove Yourself）・自分らしさを大切にする・自分が好きで愛することを積極的に取り組む、といった、心をオープンにしてあるがままの自分を受け入れて生きる大切さを実感。

心身の予防的ケアに加え、**がん**と心の両面で寛解に向かう中、社会復帰での仕事と心身の療養の両立を目指し、一般的な職場よりスムーズで柔軟な仕事の仕方を模索。

2025年7月1日より弊社の非常勤役員として、夫婦ともががん予防や心身の健康や家族・社会での大切な取り組みなどについて講演・執筆などに取り組む中。



保有資格・社会活動など（一例）

看護師、学士、DMATコース修了、災害時支援ナース、トリアージ担当講師（院内講習）、元 都立大学 健康福祉学部 非常勤講師、元 りっこう幼稚園PTA会長（息子の幼稚生時）、コーヒーコーディネーター、ベビーマッサージ&ベビィヨガインストラクター

がん罹患・メンタル不調・退院後から3年間の「おうち入院」（©戸村智恵）の「院長」としても育児・家事ともにサポート。夫婦で二人三脚の講演や執筆に取り組む中。



理事長
戸村 智恵

日本マネジメント総合研究所合同会社
〒107-0052 東京都港区赤坂2-16-6
BIZMARKS赤坂1F

TEL：050-3196-4513
（弊社コールセンター）

Web: <https://www.jmri.co.jp/>

ご依頼やご依頼のご相談
専用ウェブフォーム⇒

