おしゃれは、
生きる力になる。

ファッション同行
（社会貢献活動）

一人ひとりの「好き」を大切にしながら、
その人らしい装いを一緒に考える活動です。

好き”を
大切に。
だから、
きっと
もっと素敵に
なれる。

寄り添うことを
大切にしています

「好き」を大切に。

年齢や病気の経験に関わらず、
その人らしい装いは、毎日を少し前向きにしてくれることがあります。
私はアドバイスをするのではなく、一緒に考え、一緒に選び、
「これ好きかも」そんな気持ちを大切にしています。

大切にしていること

“好き”を
大切にすること

その人の「好き」を尊重し、
似合う・似合わないよりも
心がときめく気持ちを
大切にします。

一人ひとりに
寄り添うこと

お話をじっくり伺い、
その方の背景や想いに
寄り添いながら、
一緒に考えます。

無理に
変えようとしないこと

今の自分を否定せず、
心地よくいられる
スタイルを一緒に
見つけていきます。

自分らしい一着を
一緒に見つけること

日常に取り入れやすく、
自分らしくいられる
“ときめく一着”を
一緒に見つけます。

おしゃれを楽しむ
時間そのものを
大切にすること

買い物の時間を、
楽しく心が軽くなる
ひとときにして
いただけたら嬉しいです。

利用した方の声

「ファッション同行の後
ワクワクして
眠れませんでした。」

お洋服を選んだこと以上に、
「またおしゃれを楽しみたい」
そんな気持ちになれたことが
嬉しかったです。

「普段は絶対
選ばないものを
選んでくれるのが
嬉しい。」

新しい自分に出会える
きっかけになって、
自信にもつながりました。

「アフターフォローに
イラストの
コーディネート提案を
してもらえて満足。」

自宅で見返せるので、とても
参考になります。いつも
丁寧に対応してくださり
ありがとうございます。

「お出かけする
楽しみが
できました。」

久しぶりに気分が上がって、
お出かけが楽しみになり
ました。毎日が少しずつ
明るくなりました。

ファッションを通して、
自分らしく笑顔で過ごせるきっかけになれば幸いです。

この活動は、私自身の経験を活かし、
誰かの毎日が少しでも軽やかになるお手伝いができたらという想いから生まれました。

戸村 妃美
（日本マネジメント総合研究所合同会社 非常勤理事）