



リルビットの最大の役割は、「発達障害」を軸としながらも、多様な人々の場となり、参加者各々が“他人を通して自分を知る”土台となることだと思っています。

生きていく上で困ったこと、実現したいことなどを、リルビットに来て仲間に話し、また仲間の話を聞き、少しでも楽に、元気になってもらうことができれば幸いです。リルビットは、いつでも、心よりお待ちしております！

* 活動実績 *

★…一般市民参加型交流会の当会主催イベント

- ◇H. 23. 6 当事者会準備委員会開催 ※熊日掲載
- ★H. 23. 7 リルビット発足記念シンポジウム&イトコサガシワークショップ IN 熊本 (2日間) ※熊日掲載
- ★H. 23. 8 当事者のライフヒストリー座談会 ※熊日
- ◇H. 23. 9 南九州発達障害当事者会準備委員会参加
- ★H. 23. 11 座談会&イトコサガシ IN 熊本「支援者・保護者・当事者の連携・その間にある溝」 ※熊日掲載
- ◇H. 24. 1 関西出張例会 (大阪・京都府) 計4回
- ★H. 24. 2 「その場しのぎの発達障害支援を超えたい！」—成人期を見据えた子どもの支援を考える—シンポジウム
- ★H. 24. 6 「高機能」発達障害者の強みを生かす生活・就労を共に考える—&イトコサガシ IN 熊本
- ◇H. 24. 8 職業リハビリテーション学会実践発表
- ★H. 24. 11 「その「伝え方」「教え方」相手を追い詰めていませんか？」(教育・就労関係) 当事者講演・学習会
- ◇H. 24. 11 生かそう!! 発達の凸凹(でこぼこ) ~そこにもいるよ! 早く気付いて発達障がい~ (主催・宮崎県の NPO 法人、リルビット共催) 講演・討論会・ワーク
- ★H. 25. 1 イトコサガシ IN 久留米・熊本
- ◇H. 25. 5 宮崎県教職員会での当事者講演研修会
- ★H. 25. 6 熊本市自立支援協議会就労部会を招待・イトコサガシ&講演会 宮崎の当事者会 ShiKiBu 協力
- ◇H. 25. 7 九州・中国4県合同当事者会主催 (岡山市)
- ◇H. 25. 8 宮崎青年・成人発達障害当事者会 ShiKiBu 設立協力 (定期的な交流・協力が始まる)
- ★H. 25. 9 育自の魔法+イトコサガシ コラボ WS
- ◇H. 25. 9 イトコサガシファシリテーター研修主催
- ◇H. 25. 9 福岡市発達障害支援センター所長を WS 招待

- ◇H. 25. 11 大阪の当事者会代表を招いての講演会&歓迎
- ◇H. 26. 1 宮崎県高鍋町保健所職員研修・ShiKiBu 協力
- ◇H. 26. 2 おおすみ障害者就業・生活支援センター研修 (鹿屋市) 講演会・ワークショップ
- ◇H. 26. 2 イトコサガシファシリ養成研修 ※朝日掲載
- ★H. 26. 2 マインドマップ入門講座 (九州唯一の講師招聘)
- ★H. 26. 4 熊本市発達障害支援センターみなわ主催イベント 協力 ワorkshop、当事者作成すごろく例会
- ★H. 26. 7 リルビット設立三周年記念カミングデー
- ◇H. 26. 8 熊本市発達障害啓発冊子制作事業協力定例会実施
- ◇H. 26. 9 弁護士会司法修習生・弁護士向け発達障害研修
- ◇H. 27. 10 リルビット北九州定例会開始
- ◇H. 26. 12 厚労省委託引きこもりの親ピアサポート研修
- ★H. 27. 1 障害者雇用企業社長との座談会 IN 福岡

🐧 トピックス 🐧

平成26年7月26日、熊本市に於いてリルビット三周年記念カミングデーを開催しました。テーマは「当事者会のリアル—闇がなければ光は見えない—」。堺市の当事者会運営者を招き、「当事者会」とは?…その意義、運営の現実、充実感等々をそのまま公開しました。講演は勿論、参加者が主体的に考えられる場作りを大切に、研修型グループワークの時間を多く取りました。「リルビット大学」と称し、時間割の中にはミニワークショップやプレ定例会も組み、当事者・支援者・ご家族、様々な立場からご参加頂き、貴重な意見交換や交流の場になりました。作品展示コーナー「感性披露試者会」には、当事者の作品が並び、当事者の感性が詰まった会報誌の頒布も行いました。新聞の取材も多数あり(記者の方々にも「参加」して頂きました!)、イベントをきっかけに輪が広がっています。これからもリルビットは当事者の思いを発信していきます!

🐧 お問い合わせ・研修・講演依頼・ご連絡先 🐧

HP…<https://sites.google.com/site/littlebitkuma>

E-mail…littlebitkumamoto@gmail.com

TEL…090-4585-8859 (顧問相談員直通: 山田)

障害学生パートナーシップネットワーク付属 熊本県発達障害当事者会 Little bit (リルビット)

Little bit とは、「ほんの少し」という意味です。発達障害があるとされる人々は、ほんの少し違うことで、生きづらさを抱えがちです。でも「ほんの少し」違うすばらしい感性や秘めた力を持っていることも少なくありません。

Little bit は、障害のある大学生・高校生の支援団体「障害学生パートナーシップネットワーク」から誕生しましたが、学生でなくても、発達障害と診断されていないでも、「ほんの少し違うな」「ほんの少し違うと感じている人と話してみたいな」と思う人間同士の交流を深め、お互いが様々な気付きを得て、みんなでマイノリティーの思いを発信していくことを目指します。

□具体的には…こういう場所を目指しています

- それぞれの悩みを話す、意見交換をする
- 当事者ならではの生活の工夫を尋ね合う
- 支援者などと対等の立場で話をする
- 普段理解されない障害特性について語り合う
- 発達障害に関してのより深い相互理解を目指す
- 一人がやりたいことをみんなで支える (※)

※…リルビット参加者からの提案企画として、これまでに「夜桜会」「花火会」「インスタント食品談議」「阿蘇であそぼうツアー」等を行いました！

<Little bit 参加資格>

- 発達障害当事者（自己認識がある未診断者を含む）
- 発達障害に真剣に関心を持ち会の主旨に賛同する者

※参加には、顧問相談員・役員の前説明を聞くことが必要です。お気軽にお問い合わせください。

* 定例会の流れ * (一例)

1. 自己紹介 (話せる範囲で)
(例…ハンドルネーム、今日の気分・体調、最近あった良かった・悪かったこと、今日みんなで話したいこと)
2. テーマミーティング
テーマに沿って話し合います。参加者から提案されたテーマを大事にします。
(例…就労、こだわり、生活の工夫、感覚過敏、…)

☆. 二次会 (食事等を交えた雑談会)
近況報告、障害や病気に関する本の紹介、講演会やセミナーの情報提供など

【定例会開催日時】 …月2回程度☆平日夕方★休日午後

※開催場所など詳細は参加希望者に連絡致します。

※状況により、日時などが変更になる場合もございますので、必ずお申込の上お越しく下さい。

* 市民交流・啓発活動 *

【市民交流事業<カミングデー>の開催】

年に数回程度、当事者・家族・支援者・教育者等が「立場を超えて」集う、講演会・研修会・ワークショップ等の開催

【広域交流事業 (ツアー・特別例会・歓迎例会) の企画】

他地域の当事者会に参加するツアーや、熊本で他の当事者会の代表に例会を再現してもらう等、広域で交流や共同活動を行っています

【ワークショップの開催】

発達障害当事者が主体的に実施する「支援者」「当事者」「家族」が「対等」な目線で交流できる、コミュニケーションワークショップを行っています。福祉・教育機関、親の会等での研修実績もあります。開催場所のご提案、イベントでの実施等、ぜひご相談ください。

【発達障害当事者による講演・研修のプロデュース】

専門職だけでなく、当事者が共同講師となり、講演やグループワーク等を組み合わせて、発達障害理解の新しい視点や横のつながりを作ります。教育・福祉、親の会等での実績あり。随時受け付けております。

【全国に出かけます！当事者会設立・運営支援】

宮崎・福岡・東京等、各地で当事者会の設立・運営の支援を行っています。お気軽にご相談ください。



■活動に賛同し、支援して下さる方・団体を募集しております

「障害」がなくてもOK！一緒に活動する仲間を募集！

発達障害のことを深く考えたい。当事者の声に耳を傾けたい。一緒にいろんな活動がしたい！リルビットには、そんな思いを持った方々が多数参加しています。当事者主体を大切にしていますが、それは、障害の有無に関わらず、学生・家族・教員・支援者 (福祉関係者) とも、対等に語り合える場があってこそ成立すると考えることもできます。リルビットはそのような場を目指します。

障害の有無に関わらず、発達障害という概念と向き合い、異なる感受性や考え方を持つ者同士の「共生」を考えていく仲間＝インクルーシブスタッフも活動中。障害特性や、成人当事者の生きにくさ・困難さ等は、一般に理解されにくい現状があります。リルビットはこの障害特性を持つ人たちが自分の特性を理解し、受け入れ、より良く生きて行けるよう共助し、社会に向けて発信していきます。その為には皆様のご協力が必要です。当事者以外の方も (支援会員 (個人・団体)) としてリルビットにご参加・ご協力ください。随時募集しております。発達障害を知ってください。そして、**私たちに力を貸してください。** ※詳しくはお問い合わせください。