

ぼうさい

令和5年2月1日発行
第103号
【発行】
武里公隣防災対策連絡協議会
事務局 武里地区公民館
735-3004

こんにちは！武里公隣防災対策連絡協議会です。

第10回 防災をかんがえる日 防災対策における「共助」の大切さについて 改めて考える

地震や風水害などの自然災害は、いつ何時私たちの身に降りかかってくるか分かりません。
だからこそ、日頃からの備えが重要です！

当協議会設立10周年の節目を迎えた今、改めて「共助」の大切さについて一緒に考えてみませんか？

日時 3月5日（日）午後2時～午後4時 会場 武里地区公民館 2階 講堂

講師 日本マネジメント総合研究所合同会社 理事長 戸村 智恵 氏

定員 70人 参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 申込用紙に必要事項を記入の上、2月17日（金）までに各自治会長にご提出ください。



<講師プロフィール> **日本の人気講師ランキング3位**（日経産業新聞調べ）
早大卒。米国大学院 MBA 修了。全米優秀大学院生受賞。国連の専門官として、リスク管理・監査・人権啓発・テロ対策・事業継続等を担当。退官後、民間企業の役員レベルでの活動、経営行動科学学会の理事、岡山大学大学院の非常勤講師、JA 長野中央会の顧問、IT 企業の顧問・アドバイザー等を歴任。世界初でクラウドコンピューティングを災害対策・事業継続対応に活用する危機管理型クラウドを提唱。著書 33 冊。NHK「クローズアップ現代」やフジテレビ「バイキング」等のテレビ出演や、寄稿・連載等も多数。米国連邦航空局のパイロット、第一級小型船舶操縦士、放射線取扱主任者資格等。

※切り取り※

『第10回 防災をかんがえる日』申込用紙

※自治会名にチェック☑をし、申込者情報の記入をお願いします。

備後同友自治会

備後朝日ヶ丘自治会

備後須賀第四自治会

No	氏名	電話番号
1		
2		

第3回ぼうさい小町武里を開催します！

令和5年3月18日（土）に、第3回ぼうさい小町武里を開催します。

前回出た意見をもとに、「子供を対象とする事業」について話し合います。前回出席された皆さんだけでなく、欠席された皆さん、ぼうさい小町武里の活動に興味のある皆さんのご参加もお待ちしております！！

※ぼうさい小町武里会員の皆様には、別途開催のお知らせをお届けします。また、活動に興味があり、新しく参加を希望される方は、自治会長までお声がけください。

日 時：令和5年3月18日（土） 午前10時～正午

会 場：武里地区公民館 2階講堂

講 師：埼玉県男女共同参画推進センター～With You さいたま～

男女共同参画専門員 黒須 さち子 氏

持ち物：筆記用具

【ぼうさい小町武里とは・・・】

災害時における女性固有の悩みや不安を話し合い、当協議会の女性の視点を踏まえた防災・減災の取り組みの促進を目的として活動をしています。

講義を受けるだけでなく、グループワークを行い、参加者で様々な意見交換を行っています。

出た意見については、備蓄品の購入や避難所開設に向けた準備等の活動に生かしています。

今年度、すでに2回開催をしていますが、新たにご参加いただける方も引き続き募集しています。

【活動スタートのきっかけ】

東日本大震災などの過去の大災害において、避難所における着替えや授乳場所の確保、生理用品の不足等女性への配慮に欠けた避難所運営が問題となりました。これらの問題が起こった要因の一つとして、防災・減災などの取り組みに女性の意見が考慮されていなかったことがあげられています。発災時、避難所の開設・運営が始まった後から意見を出して変えていくのは難しいということもあり、当協議会で検討した結果、各自治会で選出した女性にご協力いただき、女性の視点も大切に防災事業の取り組みを行うことになり、平成30年度から活動をしています。

※事業等に参加の際は、来館前に検温し、発熱や体調不良がある場合には、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止・延期の可能性あります。

予めご了承ください。

アルファ化米で豆ごはん！

「節分の日」にちなんで賞味期限間近のアルファ化米に節分の豆を使った豆ごはんを作ってみました。アルファ化米1人前に節分の豆15gを入れ、よくかき混ぜて熱湯を注いで15分待てば出来上がり！お好みで胡麻塩を振りかければおいしさアップ！お手軽にできますのでぜひお試しあれ。

（警視庁警備部災害対策課ツイッターより抜粋）

ポイント

- 熱湯を注ぐ前にご飯と豆をよくかき混ぜてください。
- 仕上げに胡麻塩を振りかけると美味しいです。

