

GPT監査テーマ： 夫婦愛と生成AI

【プロンプト（生成AIへの入力内容： Written by Tomonori Tomura）】

「あなたが人生相談のプロだとして、夫(男性)が妻を今よりもっと愛し、妻(女性)がいまよりもっと愛されていると感じてもらえるようにするにはどうすれば良いかについて、ポイントを3つだけに絞って簡潔に教えて下さい。」

【アウトプット（生成AIからの出力内容 Written by ChatGPT-4）】

「1. コミュニケーションを大切にする: 夫婦間の愛情を高めるためには、まずはコミュニケーションが必要です。相手の気持ちを理解し、自身の感情を適切に伝えることが大切です。日常の些細な出来事や感じたことを共有し、問題があればすぐに話し合うようにしましょう。

2. 感謝の表現を忘れずに: たとえ小さなことでも、パートナーが何かをしてくれたときには感謝の言葉を忘れずに伝えることが大切です。日々の生活の中で当たり前になってしまったことでも、感謝の気持ちを表現することで愛情は深まります。

3. 相手を尊重し理解しようとする: 相手の意見や感情を尊重し、理解しようとする姿勢は大切です。自分の価値観だけでなく、パートナーの価値観や考え方も尊重しましょう。互いの違いを認め合い、尊重することで、愛情は更に深まります。

これらのポイントを心掛けることで、夫婦間の愛情を深め、妻が愛されていると感じることができると思います。」

【所長のGPT監査ノート（Written by Tomonori Tomura）】

「身近になかなか人生相談できる人がいない場合、ChatGPT先生が過去のウェブ上のさまざまな機械学習の対象となった文言・記載物などから、ますます妥当なことを出力しているように感じられる。私自身も家庭内で大切にしているコミュニケーション・感謝・尊重といった主なポイントが簡潔にまとめられているように見受けられる。愛してると言わなくてもわかるだろ、ではなく、ちゃんと言葉にも行動にも表して、見つめあって対話することが重要だなあと改めて感じさせられた。今後、漠然とした質問だけでなく、プライバシーなどの問題に気を付けながら、様々なケースごとに詳細な質問を試みようと思う。」

