

COVID-19 ご不安メールサポート事例(自主休校や変異株について) (匿名加工等あり)

作成： 日本マネジメント総合研究所合同会社 理事長 戸村智憲

東京都は COVID-19 緊急事態宣言の真ただ中で、依然として先の見えないままに変異株による感染再拡大の懸念もぬぐいきれません。

そのような中、日本在住の日系人の方から、下記のような心のヘルプと自主休校についてのご意見を伺いました。

特に面識等もないのですが、お悩みに多少なりとも寄り添えればと、メールにてサポート致しました。

【お寄せ頂いた声】

こんにちは

私は日系〇〇〇〇人で日本で子育てをしている〇〇です。夫と話し合い二人で息子達(小学生)を自粛休校をさせることを決めました。命が一番という想いで…

正直、周りひおおげさだと思っているが、1年がたって、このまま続けるのが正解かなあと悩んでいた時に、ひとりじゃないことが分かりました。

タイミングとして〇月から学校？と考えたりしていた…でも、昨夜夫が変異ウイルスが世界で広がり、死者が増加されていて、コントロールできなくなるかもって…

頑張りが限界の所、一言でもいいので、意見をかいてもらえませんか。お願いします。下手な日本語で申し訳ございません。

【戸村からのメールサポート】

〇〇さま

COVID-19 対策の自主休校について、メールでご連絡ありがとうございます。理事長(CEO)の戸村智憲です。

小学校の生徒さんにとっても、いちばんリスクがひくいのが、自主休校だと思います。

わたしの息子(小学校1年生)も、感染者数が多く各地の小学校で感染した生徒さんがいた2021年〇月は自主休校してもらい、家でわたしが勉強を教えていたりしました。

〇月になり〇〇〇〇〇〇、学校でも感染した生徒さんがいなくなり、今は感染症の対策をばっちりとしながら学校に行っています。

他のご家庭で自主休校するところが少ないことや、日本社会は自分のことは自分で判断する、ということがちゃんとできていないまま、他の人がやっているから良いとか、他の人がやっていないからダメとか、周りを気にしすぎだと思います。

学校の先生によるかもしれませんが、COVID-19対策で自主休校の場合は、学校に相談しておくのと欠席扱いにならない（不利にならない）ようにしてくれることが多いようです。まず、学校にも不安を伝えて相談しておくのと良いと思います。

変異型ウイルスがこわいのはわたしも同じですが、COVID-19対策のワクチンももうすぐ日本でも注射をうてるようになります。

中学校の受験もない学年でしょうから、2021年〇月は自主休校して〇月から登校してもいいのではないかと思います。

もちろん、日本で小学校・中学校は義務教育として、勉強しなければいけないことになっていますので、自主休校している間に、例えば、下記のような勉強できるウェブサイトで、自主休校のあいだに自主学習をしておくともよいかもしれません。

- ・子供の学び応援サイト：

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

- ・生活の相談まどぐち：

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html

学校でも、いろんな先生がいっしょうけんめい COVID-19対策をしてくれていると思いますが、大切な子どもとかぞくのいのちを守るのは、学校ではなく親だと思います。

アレルギーがあるとか、ワクチンをうてない事情があるとか、いろんなことがご家庭ごとにありますので、自主休校が良いとか悪いとかではなく、お互いにいのちを大切にできるように、お互いのやることをサポートしあっていければいいように思います。

うちの家では、「パパ学校」として、2020年4月の学校の休校や、〇〇〇〇の自主休校などで、わたしが小学校1年生の息子に学校にかわって教えています。

(パパ学校：

<https://blogtag.ameba.jp/news/%E3%83%91%E3%83%91%E5%AD%A6%E6%A0%A1>)

わたしの妻はナースで、私の妻の妹は COVID-19患者さんを受け入れてきた〇〇〇〇病院のナースでもあり、わたしもリスク管理・感染症対策などの指導をしていて、COVID-19のニュースはごく身近なことと感じてきました。

我が家では、玄関のドアを一步でたら、いつでもどこでも COVID-19 に感染するかもしれないものとして、かなりしっかり感染症対策をとってきました。

ワクチンがもうすぐ注射できるようになるなら、自主休校は1か月や2か月くらいかもしれませんが、もし、1年間の自主休校をしたとしても、人生は80年くらいあるなら、80年のうちのたった1年間のお休みで、親子いっしょに安全に暮らせていのちを守りあえるなら、長いお休みではないと思います。

社会のためにも、お互いにいのちをまもりあうためにも、いっしょうけんめいにかんがえて下さっていてありがとうございます。

ただ、頑張りがつらい時は、心もケアしてあげないとぐったりしますので、人の少ない公園や空き地でマスクをつけながらでも走り回ったり、自主休校もずっとお休みではなく、1週間だけまた学校に通い、その次の週からまた自主休校するといったことでも良いかもしれません。

日本ではワクチン注射をみんながうてるようになれば、少し暮らしやすくなると思います。あと〇か月くらいは大変かもしませんが、少しずつ良くなってきています。

ムリせず、ココロもたいせつにしながら、〇〇さまご家族がけんこうであんぜんでありませう、こころからいのっております。

日本マネジメント総合研究所合同会社 (JMRI, LLC.) 理事長 戸村 智憲

Web: <https://www.jmri.co.jp>

【上記のメールサポートへのご返信】

お忙しいところの時間をいただきありがとうございます。

学校からは大変よくサポートしてもらっています。色々教えていただき、自粛中の学習に取り組んでいこうと思っています。

メールを読んでこれからも、がんばる気持ちがアップされました。

世界がコロナに負けないよう、人々が少しでも一番愛している人たちが急にいなくなることを一瞬想像されて、もっと命を大切に、医療の方々に負担を減らすため、考えながら行動が出来ることをいのっています。

本当にありがとうございます。

COVID-19 メールサポート事例(自主休校や変異株について)2021年3月15日アップ分
2021年3月15日作成時点 作成： 日本マネジメント総合研究所合同会社 戸村智憲

以上のような取り急ぎの無償でのサポートを実施致しました。

社会的に COVID-19 の渦中での不安・孤独・孤立などが問題となっております中で、直接
触れ合いが難しいとしても、ネットを介してでも多少なりとも何かお役に立てればと祈って
おります。



※必ずご自身で最新の厚生労働省などによる公式で正式な情報でのチェックや自己責任で
のご対応をお願い致します。

上記以外の COVID-19 関連情報・弊社の情報発信は、下記をご参考までに。

弊社の COVID-19 特設ページ： <https://www.jmri.co.jp/covid-19article.html>

弊社のプレスリリース一覧： <https://www.jmri.co.jp/information.html>

