

メンタルヘルスマガジン

# ころの元気+<sup>plus</sup>

◎特集

## 元気回復 行動プランを つくってみる



2012

今月の童謡

3.11震災レポート

べてるの家の当事者研究

ワールドリンク

いろいろ応用できる認知療法を

じょうずに使ってみませんか  
おこまりですか?

では他の人に聞いてみましょう!

つっちーのショーガイ学習

サバイバー日記

統合失調症の「ジーン」をめぐる冒険

境界性パーソナリティ障害とつきあう

わかりやすい障害年金入門

私の働く生活ストーリー!

アベコベの国

仲間のチカラ

ちむダイアリー

ちょっとオススメ

今月もばびぶへほ



障害学生パートナーシップネットワーク付属熊本県発達障害当事者会 “Little bit”  
 ホームページ：<https://sites.google.com/site/littlebitkuma/>  
 アドレス：littlebitkumamoto@gmail.com  
 〒860-0072 熊本市西区花園1丁目22-9-302  
 電話 090-4585-8859（顧問相談員 山田裕一）



# 仲間のチカラ



## 第36回 障害学生パートナーシップネットワーク付属 熊本県発達障害当事者会 “Little bit”

顧問相談員（社会福祉士・精神保健福祉士・保育士） 山田裕一

「少し」違うだけで、見えなくても  
 いたくさんの困難や悲しみが見えて  
 くる。でもその分喜びもあるはず。そ

話してみたい」との声をきっかけにし  
 て、二〇一一年七月に誕生しました。

う信じて今日も生きています。私たちは  
 熊本県発達障害当事者会 “Little bit”  
 自分の自由を求めて、そして他人の自  
 由を愛する強さを持って集まった仲間  
 たちの名前です。これは、作成途中の

顧問相談員である私は、関東や関西  
 を中心とした発達障害当事者による多  
 くのグループにかかわり、支援機関に  
 はない「よさ」と課題について考えて  
 きたという経緯があります。

会報誌の巻頭を飾る当事者の言葉です。  
 Little bitは障害のある高校生・大  
 学生の代弁支援団体「障害学生パート  
 ナーシップネットワーク」の支援を受  
 けた発達障害者からの「他の当事者と

設立記念のイベントでは、東京都成  
 人発達障害当事者会の冠地情氏、オル  
 タナティブスペーススネッコの山本純一  
 郎氏をはじめ、関東・関西からお招き  
 した四人の当事者による講演会や、イ  
 トコサガシワークショップを開催し、

支援者・教員・保育者・当事者家族等、  
 延べ二〇人以上が参加、その後も「カ  
 ミングデー」と称した講演会等のイベ  
 ントを継続開催しています。

Little bitは当事者を中心としなが  
 らも、福祉専門職、教員、当事者家族  
 が「支援（世話）する者／される者」と  
 いう普段の枠組みを超えた出会い直し  
 ができる場づくりも行っています。ま  
 た、普段の活動では、定型発達者向け  
 の自分ではなく、当事者が「素の自分を  
 さらけ出す場」としての「リルビットサ  
 ロン」を月に数回程度開催。福岡の「き  
 なっせ九州」や「宮崎県発達障害当事者  
 会準備会」の運営支援。さらに、支援  
 機関でのワークショップの開催、大学  
 でのピアサポート支援等、当事者にス  
 ポットがあたる機会もつくっています。  
 Little bitは、皆がしたいことを多  
 数決で決める場ではなく、皆がやりた  
 いことができる場づくりを、九州を拠  
 点とし、全国に広げていく取り組みを  
 行っていく予定です。